

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ**

Чемпионат Сибирского и Дальневосточного федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

2-6 декабря 2021 года

г. Бердск, мкрн. Зеленый остров д. 9, СК Кристалл

Расписание соревнований

Дата	№ потока	Категории	Взвешивание	Начало
4 декабря, суббота	1 поток	Ж 47, 52	8:00 – 9:30	10:00
	2 поток	М 59, 66	13:00 – 14:30	15:00
	3 поток	Ж 57, 63	16:00 – 17:30	18:00
	Окончание ~ 22:00			
5 декабря, воскресенье	1 поток	М 74	8:00 – 9:30	10:00
	2 поток	Ж 72 М 83	12:30 – 14:00	14:30
	3 поток	М 93 (группа В)	17:00 – 18:30	19:00
	Окончание ~ 22:00			
6 декабря, понедельник	1 поток	Ж 84, 84+ М 93 (группа А)	8:00 – 9:30	10:00
	2 поток	М 105, 120, 120+	12:00 – 13:30	14:00
	Окончание ~ 18:30			