

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

*Первенство Новосибирской  
области по пауэрлифтингу  
среди ветеранов и лиц с  
ПОДА*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

03 - 05 июня 2022 г.

г.Новосибирск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство Новосибирской области по пауэрлифтингу среди ветеранов. Женщины.****03 - 05 июня 2022 г.****г.Новосибирск**

омсест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма треб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
--------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 47 кг**  
 1 1 Самохина Екатерина 1980 - Иммер Новосибирск 46,70 45,0 30,0 65,0 140,0 +3 12 39 056 Завгородний Е.В.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание		Жим		Тяга станочная				
1	Самохина Екатерина	45,0	1	Самохина Екатерина	30,0	1	Самохина Екатерина	65,0

**Весовая категория 57 кг**  
 1 1 Антонова Елена 1958 - Иммер Новосибирск 56,00 50,0 30,0 65,0 145,0 +1 юн 12 34 473 Завгородний Е.В.  
 2 - Иманбаева Людмила 1982 - Иммер Новосибирск 55,60 0,0 32,5 - 0,0 - 0 0,000 Завгородний Е.В.  
 3 - Гербер Елена 1970 - Иммер Новосибирск 56,16 0,0 37,5 - 0,0 - 0 0,000 Завгородний Е.В.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание		Жим		Тяга станочная				
1	Антонова Елена	50,0	1	Гербер Елена	37,5	1	Антонова Елена	65,0
			2	Иманбаева Людмила	32,5			
			3	Антонова Елена	30,0			

**Весовая категория 63 кг**  
 1 - Иванова Татьяна 1975 - Кристалл Бердск 58,10 0,0 57,5 - 0,0 - 0 0,000 Иванов А.В.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание		Жим		Тяга станочная				
			1	Иванова Татьяна	57,5			

**Весовая категория 84 кг**  
 1 1 Безуглова Анна 1981 - Новосибирск 80,00 75,0 42,5 105,0 222,5 +3 12 42 867 Черемнов А.И.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание		Жим		Тяга станочная				
1	Безуглова Анна	75,0	1	Безуглова Анна	42,5	1	Безуглова Анна	105,0

**Весовая категория 84+ кг**  
 1 - Бочарова Анна 1972 - Кольцово 94,10 0,0 50,0 - 0,0 - 0 0,000 Смирнов Н.Д.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание		Жим		Тяга станочная				
			1	Бочарова Анна	50,0			

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Безуглова Анна	42,87	222,5	80,00
2	Самохина Екатерина	39,06	140,0	46,70
3	Антонова Елена	34,47	145,0	56,00

**Результаты командного зачёта**

1	Иммер, Новосибирск	24	=	12+12+0+0	(73,53)	- Кристалл, Бердск	0	=	0	(0)
-	Кольцово	0	=	0	(0)					

**Главная судейская коллегия**

- 1 Федосиенко Сергей  
2 Кухарева Анна

- главный судья  
- главный секретарь

ВК Новосибирск  
1к Новосибирск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Федосиенко Сергей, гор.Новосибирск

Кухарева Анна, гор.Новосибирск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство Новосибирской области по пауэрлифтингу среди ветеранов. Мужчины.**

03 - 05 июня 2022 г.

г.Новосибирск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
----	------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 74 кг**

1	1	Кочергин Янек	1980	КМС	Викинг	Новосибирск	73,60	180,0	115,0	175,0	470,0	кмс	12	69 195	Мандрыгин В.С.
2	-	Щеглов Виталий	1975	-	Иммер	Новосибирск	72,90	137,5	80,0	-165,0	0,0	-	0	0,000	Завгородний Е.В.
3	-	Агеев Юрий	1975	-	Кристалл	Бердск	71,90	0,0	140,0	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно
4	-	Куклин Евгений	1981	-		Новосибирск	72,90	0,0	135,0	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание			Жим			Тяга станочная		
1	Кочергин Янек	180,0	1	Агеев Юрий	140,0	1	Кочергин Янек	175,0
2	Щеглов Виталий	137,5	2	Куклин Евгений	135,0	-	Щеглов Виталий	0,0
			3	Кочергин Янек	115,0			
			4	Щеглов Виталий	80,0			

<b>Весовая категория 83 кг</b>														
1	1	Барышев Сергей	1982	МС	Кристалл	Бердск	82,10	170,0	140,0	215,0	525,0	кмс 12	73 076	Самостоятельно, .
2	2	Полстюк Александр	2060	-		Новосибирск	82,00	160,0	107,5	200,0	467,5	+1 9	65 112	Самостоятельно
3	3	Степанов Олег	1964	-	Кристалл	Бердск	82,60	115,0	115,0	130,0	360,0	+3 8	49 955	Потапенко С.И.
4	-	Родик-Князев Алексей	1981	-		Новосибирск	79,90	0,0	160,0	-	0,0	- 0	0,000	Самостоятельно

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание			Жим			Тяга станочная		
1	Барышев Сергей	170,0	1	Родик-Князев Алексей	160,0	1	Барышев Сергей	215,0
2	Полстюк Александр	160,0	2	Барышев Сергей	140,0	2	Полстюк Александр	200,0
3	Степанов Олег	115,0	3	Степанов Олег	115,0	3	Степанов Олег	130,0
			4	Полстюк Александр	107,5			

<b>Весовая категория 93 кг</b>														
1	1	Потапенко Сергей	1969	МСМК	Кристалл	Бердск	93,00	225,0	162,5	240,0	627,5	кмс 12	82 090	Самостоятельно
2	2	Юрганов Александр	1980	КМС	Кристалл	Бердск	89,60	200,0	165,0	220,0	585,0	кмс 9	77 942	Самостоятельно
3	3	Горлов Роман	1981	-		Новосибирск	92,40	195,0	135,0	212,5	542,5	+кмс 8	71 195	
4	4	Кюббар Александр	1960	-	Кольцово		88,80	165,0	112,5	215,0	492,5	+1 7	65 910	Вишняков Н.Н.
5	-	Николаев Раис	1964	-	Викинг	Новосибирск	86,60	0,0	190,0	-	0,0	- 0	0,000	Мандрыгин В.С.
6	-	Кочетков Юрий	1964	-	Кольцово		92,15	0,0	150,0	-	0,0	- 0	0,000	Вишняков Н.Н.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание			Жим			Тяга станочная		
1	Потапенко Сергей	225,0	1	Николаев Раис	190,0	1	Потапенко Сергей	240,0
2	Юрганов Александр	200,0	2	Юрганов Александр	165,0	2	Юрганов Александр	220,0
3	Горлов Роман	195,0	3	Потапенко Сергей	162,5	3	Кюббар Александр	215,0
4	Кюббар Александр	165,0	4	Кочетков Юрий	150,0	4	Горлов Роман	212,5
			5	Горлов Роман	135,0			
			6	Кюббар Александр	112,5			

<b>Весовая категория 105 кг</b>														
1	1	Божко Александр	1979	-	Кольцово		103,50	215,0	162,5	237,5	615,0	+кмс 12	76 442	Самостоятельно
2	2	Трунаев Вячеслав	1963	-	Кристалл	Бердск	98,80	210,0	160,0	230,0	600,0	+кмс 9	76 234	Потапенко С.И.
3	3	Акишев Данияр	1981	1	СГУГиТ	Новосибирск	103,80	175,0	142,5	200,0	517,5	1 8	64 236	Мухаметов Н.Ш.
4	4	Пенягин Николай	1972	-	Кристалл	Бердск	103,80	150,0	115,0	170,0	435,0	+3 7	53 996	Потапенко С.И.
5	-	Войцицкий Владимир	1976	-	Кольцово		99,50	0,0	135,0	-	0,0	- 0	0,000	Вишняков Н.Н.
6	-	Старосветский Максим	1975	МС	Кристалл	Бердск	103,90	0,0	190,0	-	0,0	- 0	0,000	Самостоятельно

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание			Жим			Тяга станочная		
1	Божко Александр	215,0	1	Старосветский Максим	190,0	1	Божко Александр	237,5
2	Трунаев Вячеслав	210,0	2	Божко Александр	162,5	2	Трунаев Вячеслав	230,0
3	Акишев Данияр	175,0	3	Трунаев Вячеслав	160,0	3	Акишев Данияр	200,0
4	Пенягин Николай	150,0	4	Акишев Данияр	142,5	4	Пенягин Николай	170,0
			5	Войцицкий Владимир	135,0			
			6	Пенягин Николай	115,0			

<b>Весовая категория 120 кг</b>														
1	1	Иванов Николай	2059	-	в/ч 34148 РВСН	Новосибирск	<i>108,60</i>	212,5	120,0	245,0	577,5	+1 12	70 199	Самостоятельно
2	-	Разумов Максим	1980	-	Кольцово		<i>107,00</i>	0,0	145,0	-	0,0	- 0	0,000	Вишняков Н.Н.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание			Жим			Тяга станочная		
1	Иванов Николай	212,5	1	Разумов Максим	145,0	1	Иванов Николай	245,0
			2	Иванов Николай	120,0			

<b>Весовая категория 120+ кг</b>														
1	1	Власов Олег	1973	-	Кристалл	Бердск	<i>124,60</i>	270,0	200,0	280,0	750,0	+кмс 12	85 780	Потапенко С.И.
2	2	Ермилов Олег	1970	-	Иммер	Новосибирск	<i>128,80</i>	115,0	95,0	120,0	330,0	- 9	37 218	Завгородний Е.В.
3	-	Альтшулер Игорь	1974	-	Иммер	Новосибирск	<i>124,50</i>	0,0	167,5	-	0,0	- 0	0,000	Завгородний Е.В.
4	-	Мельков Дмитрий	1971	-	Кристалл	Бердск	<i>131,70</i>	0,0	180,0	-	0,0	- 0	0,000	Самостоятельно

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание			Жим			Тяга станочная		
1	Власов Олег	270,0	1	Власов Олег	200,0	1	Власов Олег	280,0
2	Ермилов Олег	115,0	2	Мельков Дмитрий	180,0	2	Ермилов Олег	120,0
			3	Альтшулер Игорь	167,5			
			4	Ермилов Олег	95,0			

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Власов Олег	85,78	750,0	<i>124,60</i>
2	Потапенко Сергей	82,09	627,5	<i>93,00</i>
3	Юрганов Александр	77,94	585,0	<i>89,60</i>
4	Божко Александр	76,44	615,0	<i>103,50</i>
5	Трунаев Вячеслав	76,23	600,0	<i>98,80</i>
6	Барышев Сергей	73,08	525,0	<i>82,10</i>
7	Горлов Роман	71,20	542,5	<i>92,40</i>
8	Иванов Николай	70,20	577,5	<i>108,60</i>
9	Кочергин Янек	69,20	470,0	<i>73,60</i>
10	Кюббар Александр	65,91	492,5	<i>88,80</i>

**Результаты командного зачёта**

1	Кристалл, Бердск	54	=	12+12+12+9+9	(395,12)	4	Викинг, Новосибирск	12	=	12+0	(69,20)
2	Кольцово	19	=	12+7+0+0+0	(142,35)	5	Иммер, Новосибирск	9	=	9+0+0	(37,22)
3	в/ч 34148 РВСН, Новосибирск	12	=	12	(70,20)	6	СГУГиТ, Новосибирск	8	=	8+0	(64,24)

**Главная судейская коллегия**

- 1 Федосиенко Сергей
- 2 Кухарева Анна

- главный судья  
- главный секретарь

ВК Новосибирск  
1к Новосибирск

Главный судья соревнований

Федосиенко Сергей, гор.Новосибирск

Главный секретарь соревнований

Кухарева Анна, гор.Новосибирск



**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство Новосибирской области по пауэрлифтингу среди лиц с ПОДА. Женщины.****03 - 05 июня 2022 г.****г.Новосибирск**

№ мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма треб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
--------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 72 кг**

1 - Ряшенцева Марина      1981 -      Иммер      Новосибирск      66,00      0,0      40,0      -      0,0      -      0      0,000      Завгородний Е.В.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание	Жим	Тяга становая
1	Ряшенцева Марина	40,0

**Главная судейская коллегия**

- 1 Федосиенко Сергей
- 2 Кухарева Анна

- главный судья  
- главный секретарь

ВК      Новосибирск  
1к      Новосибирск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Федосиенко Сергей, гор.Новосибирск

Кухарева Анна, гор.Новосибирск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство Новосибирской области по пауэрлифтингу среди лиц с ПОДА. Мужчины.****03 - 05 июня 2022 г.****г.Новосибирск**

№ мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма треб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
--------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	----------------	---------------	--------------	---------------	---------

**Весовая категория 74 кг**

1	- Маркович Сергей	1975	-	Кольцово		72,55	0,0	77,5	-	0,0	-	0	0,000	Вишняков Н.Н.
2	- Ткачев Захар	2002	-	СГУГиТ	Новосибирск	74,00	0,0	85,0	-	0,0	-	0	0,000	Мухаметов Н.Ш.

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание	Жим	Тяга станочная
	1 Ткачев Захар 85,0	
	2 Маркович Сергей 77,5	

**Весовая категория 93 кг**

1	- Вишняков Николай	1988	КМС	Кольцово		90,00	0,0	167,5	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно
---	--------------------	------	-----	----------	--	-------	-----	-------	---	-----	---	---	-------	----------------

**Результаты в отдельных упражнениях**

Приседание	Жим	Тяга станочная
	1 Вишняков Николай 167,5	

**Главная судейская коллегия**

- 1 Федосиенко Сергей
- 2 Кухарева Анна

- главный судья  
- главный секретарь

БК Новосибирск  
1к Новосибирск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Федосиенко Сергей, гор.Новосибирск

Кухарева Анна, гор.Новосибирск